

感謝を込めて

24th

あかり整足所

Anniversary Event

足の指を伸ばすと人生が変わる!

参加特典 / 足指を広げて伸ばすCSソックス(¥2,860相当)プレゼント!! (*カラーおまかせ)

足から元氣! 人生を楽しもう♪

2024年

7月7日 日

10:30~16:00(開場10:00)

キラリエ草津(草津商工会議所)1F多目的室

入場料: 前売 ①大人[中学生以上] ¥4,800(税込)

②ペア割 ¥4,300(税込) / 人 ★小学生以下無料

10:30~12:00 /

特別講演

足の指を伸ばすと人生が変わる!

M | A靴磨きin宇治 赤塚 誠さん



朝日放送 13:00~16:00 /

LIFE~夢のカタチ~ 出演

靴磨き・革製品ケア

料金: ¥2,200(税込)~

革靴やスニーカーの靴磨きからバッグ、財布といった革製品のケアや修理まで職人の手でピカピカに磨き上げます。

※詳細は裏面をご覧ください。



ファイブコンフォート代表

講師 **松藤 文男 氏**

- シューズ&フットケアアドバイザー
- CSソックス開発者



体調や性格が足にでる!?

外反母趾、浮指、巻爪、膝・腰の痛み、子どもの姿勢も問題視されている今、**足と体の関係**を知り、足もとから健康を見直してみませんか? ドクターやアスリートをはじめ、5万人以上の足をみてきた「足の専門家」が伝授する**足と靴のトラブル、姿勢や内臓・お口との関係、体に良いアイテムの選び方**など、知っていただきたい情報満載の**“体験型講演”**です。松藤先生のユニークなお話をお楽しみください! 当日は、靴下の脱ぎ履きしやすい服装でおこしください。



足の疲れ、冷え、むくみ、デトックスに

台湾式足もみ(先着順)

料金: 約30分 ¥3,000(税込)

足もみは、全身の血液循環を良くし、体質改善や健康増進につながります。プロによる足もみをぜひご体験ください。



そのお悩み、足もとが原因かも!?

あなたの足の健康チェック♪

足と靴の健康相談(グループ形式) 無料

足や靴のお悩みや疑問、お子様の足の成長など、お気軽にご相談ください。松藤先生があなたの**足のクイックチェック**も行います!

この機会をお見逃しなく★



健康は足もとから！生涯歩ける足づくり

足もとが変わって、姿勢が変わった！体が変わった！人生が変わった!!

最期まで自分の足で歩き続けるには、足指がまっすぐ伸びていることがポイントです。CSソックス（5本指サポーターソックス）、靴ひも、靴、それぞれの違いを体験してみてください。歩くのがつらい、膝や腰・股関節のトラブル、猫背などの姿勢のくずれ、脚長差のある方でも体はまったく変わります。筋力の低下とともにゆがみ始める足のバランスを整えることで、外反母趾、タコ・魚の目、頭痛、肩こり、むくみ、歯の噛み合わせなど、様々なお悩みの解消につながります。“歩くのが楽しい！”そんな足もとづくりのお手伝いを全力でさせていただきます。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



皆様の「来場を心よりお待ちしております！」です！

あかり整足所 所長 森 信一

24周年記念特別企画！

＼M|A靴磨き in宇治 赤塚 誠さんの靴磨き・革製品ケア／

靴磨き世界大会のチャンピオン・長谷川裕也さんのもとで修業。2022年から地元宇治市で、店舗をもたないフリーランスのシューシャイナーとして活躍されています。開発中のクリームなど数点持参し磨きますので、ぜひお試しにいらしてください。

【MENU】お預かりも対応していますので複数足大歓迎です！

- 靴磨き ¥2,200～¥3,300（革靴、スニーカー、女性靴OK）
- かばん ¥3,300～ ● 革小物 ¥2,200～
- 各種修理や染め替えなども対応（お預かり後お仕上げ）



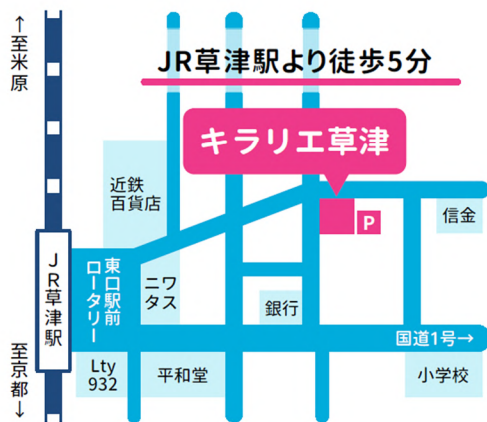
●会場のご案内

キラリエ草津（草津商工会議所）1F多目的室

〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目1-35

駐車場併設（4時間まで無料）

駐車券をお持ちください。

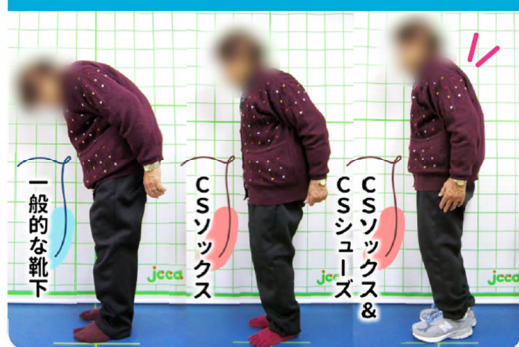


CSソックス・CSシューズでここまで変わる！

外反母趾・CSソックス3枚履き



姿勢の変化



●入場料・お支払い方法（全て税込）

- 前売：①大人【中学生以上】¥4,800 ②ペア割¥4,300 / 人
- ★小学生以下無料【プレゼントの靴下をご希望の場合は¥2,200】
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お支払いは、あかり整足所店頭または銀行振込にてお願いいたします。ご入金確認後、受付完了となります。

【お振込先：関西みらい銀行 栗東西支店 普通2017329 モリ シンイチ】

●お申込み方法

- 電話またはQRコードから参加申込みフォームにて、お申込みください。

※申込み締切：2024年7月5日（金）

先着順今すぐ申込!

足の健康イベント
参加申込みフォーム



お申込み・お問合せ：足から体を整える あかり整足所
滋賀県栗東市糺3-20-31 TEL：077-551-2170

ホームページ



Instagram



特設サイト

